

REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA DETRANSICIÓN EN INDIVIDUOS TRANSGÉNERO: CAUSAS Y CONSECUENCIAS

Andrés-Olivera; Pilar. ¹; Matías Polo, Josefa¹, Munaiz Cossio, Clara ², Brito Rey, Rosa Marina², Payo Rodriguez, Candela², Martin Gómez, Carmen¹, Bote Bonaechea, Berta¹,

1. Facultativo Especialista en Psiquiatría 2. Médico Residentes en psiquiatría

INTRODUCCIÓN

La transición de género, proceso por el cual una persona modifica sus características físicas y/o su rol social para alinearlos con su identidad de género, ha sido ampliamente investigada y discutida en la literatura médica y psicológica. Sin embargo, la detransición, definida como el proceso de revertir o cesar las medidas adoptadas durante una transición de género, ha recibido atención significativamente menor. Este fenómeno, aunque menos común, plantea preguntas importantes sobre las dinámicas de la identidad de género, las intervenciones médicas y el apoyo social que reciben las personas transgénero.

El objetivo de esta revisión sistemática es examinar las razones detrás de la detransición, explorando tanto los factores personales como socioculturales que influyen en esta decisión. Se busca aportar una comprensión más profunda de las experiencias de las personas que han atravesado este proceso, identificar posibles áreas de apoyo y mejorar las prácticas de atención médica y psicosocial. Este análisis no solo es crucial para los proveedores de servicios de salud, sino también para los políticos y, más importante aún, para las comunidades transgénero y sus aliados.

En un momento en que los derechos y el reconocimiento de las personas transgénero están cada vez más en el foco público, entender la complejidad de la detransición es esencial para garantizar que todos los individuos puedan navegar su identidad de género en un entorno que promueva su bienestar y respeto.

OBJETIVO

Revisar en la literatura los factores predominantes que conducen a la detransición y examinar las repercusiones a largo plazo de este proceso en la salud y bienestar de los individuos transgénero.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda exhaustiva en las bases de datos PubMed y Web of Science utilizando los términos "detransition", "detransitioning", y "transgender detransition" con el operador booleano AND. Los criterios de inclusión fueron estudios publicados entre 2000 y 2024 que proporcionan datos sobre aspectos médicos, psicológicos, y sociales de la detransición

RESULTADOS

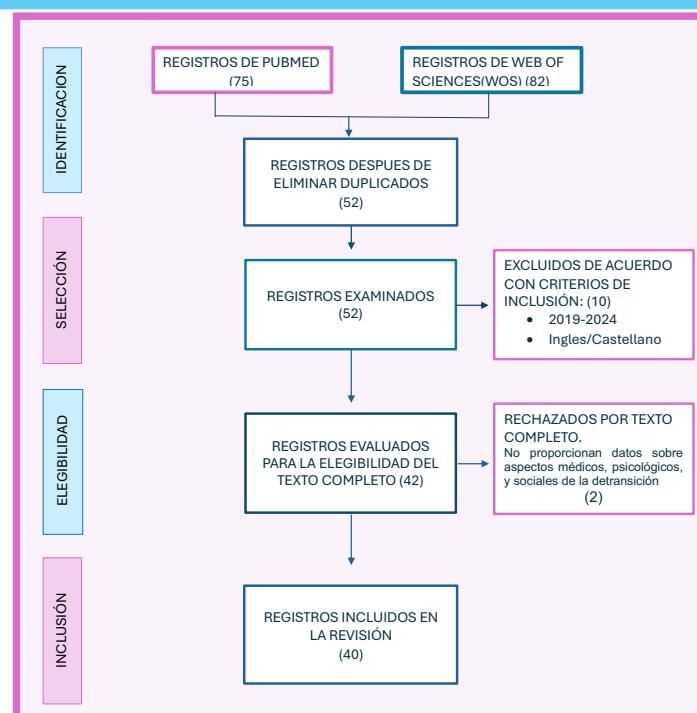
La revisión incluyó 40 estudios relevantes que destacan una diversidad de causas para la detransición, incluyendo insatisfacción con los cambios físicos, dificultades emocionales y sociales, y la falta de apoyo adecuado antes y después del proceso de transición. Estos factores contribuyen a decisiones de detransición y a variadas experiencias de salud mental post-detransición. Se han encontrado;

En conjunto la búsqueda refleja una variedad de enfoques metodológicos aplicados al estudio de la detransición, mostrando tanto investigaciones enfocadas en individuos como análisis más amplios de patrones y tendencias, lo que ayuda a construir una comprensión integral del fenómeno dentro de contextos clínicos y sociales.

Tipo de estudio	Descripción	Ejemplos de artículo
Estudios de Caso	Análisis detallado de experiencias individuales sobre el arrepentimiento y la detransición	Jorgensen SCJ, Marchiano L
Serías de Casos	Encuestas a grupos de individuos que han detransicionado, explorando motivaciones y experiencias comunes	Littman L
Análisis Mixtos	Combina métodos cuantitativos y cualitativos para investigar factores multifacéticos que conducen a la detransición	Turban JL et al.
Editoriales y Comentarios	Reflexiones críticas sobre la complejidad del fenómeno de la detransición y la necesidad de abordajes empáticos y basados en evidencia	Irwig MS, MacKinnon KR et al
Artículos Teóricos	Discusión sobre las intersecciones de identidades y cómo afectan las experiencias de detransición, enfocándose en la atención adecuada y la comprensión amplia.	Nieder TO

CONCLUSIONES

Los estudios revisados muestran una amplia diversidad metodológica en la investigación sobre la detransición, desde estudios de caso individuales hasta análisis mixtos, destacando la complejidad y variedad de experiencias personales. Los resultados indican que las razones detrás de la detransición son multifacéticas, involucrando aspectos personales, médicos y sociales. Esta complejidad subraya la urgencia de desarrollar servicios de apoyo empáticos y basados en la evidencia para quienes consideran o experimentan la detransición. Además, es esencial que las políticas de salud se adapten para atender adecuadamente estas necesidades, promoviendo prácticas de cuidado flexibles y respetuosas. Finalmente, se identifica una necesidad clara de más investigaciones que profundicen en los factores y consecuencias de la detransición, para optimizar los protocolos de atención y mejorar el bienestar de esta población



BIBLIOGRAFÍA

