

# Disfunción eréctil en pacientes con trastorno por consumo de alcohol

Autores: Carlos Llanes Álvarez <sup>(1)</sup>; Teresa Pastor Hidalgo <sup>(1)</sup>; Diego Remón Gallo <sup>(2)</sup>; Lourdes Aguilar Sánchez <sup>(2)</sup>; Saray Llorente Diaz <sup>(1)</sup>; Pilar Andrés Olivera <sup>(2)</sup>; Ana Isabel Álvarez Navares <sup>(2)</sup>.

Filiación: <sup>(1)</sup> Complejo Asistencial de Zamora. <sup>(2)</sup> Complejo Asistencial de Salamanca.

## Introducción

La influencia del alcohol sobre la respuesta sexual humana ha sido ampliamente abordada en la literatura científica. Son múltiples y muy variados los efectos del alcohol en la función sexual. En el hombre las disfunciones sexuales que se asocian más frecuentemente al consumo crónico de alcohol son la disfunción eréctil, el retraso de la eyaculación y el aumento del periodo de latencia. La disfunción eréctil es la incapacidad repetida de lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener una relación sexual satisfactoria.

La prevalencia de disfunción eréctil en la dependencia al alcohol es alta y variable y la literatura científica ofrece resultados contradictorios sobre este tema, pero son muchas las aportaciones que muestran que el abuso crónico del alcohol afecta la función sexual.

En la etiología de la disfunción sexual existe la conjunción de factores orgánicos y psicológicos. Además de los factores psicológicos, el consumo continuado de alcohol suele producir un serio deterioro orgánico con trastornos endocrinos, neurológicos y circulatorios (entre otros muchos), que afectan la respuesta sexual.

## Objetivos y Metodología

El objetivo del trabajo es analizar la prevalencia de disfunción eréctil en una muestra de pacientes con trastorno por consumo de alcohol moderado o grave de evolución crónica, que acuden a la unidad de tratamiento de alcoholismo del Servicio de Psiquiatría del Complejo Asistencial de Salamanca.

Se trata de un estudio retrospectivo mediante el análisis de la historia clínica de 244 pacientes varones con diagnóstico de trastorno por consumo de alcohol atendidos en la unidad de alcoholismo.

Se seleccionaron los casos en los que constaba el diagnóstico de disfunción eréctil y que recibían tratamiento farmacológico por ese motivo.



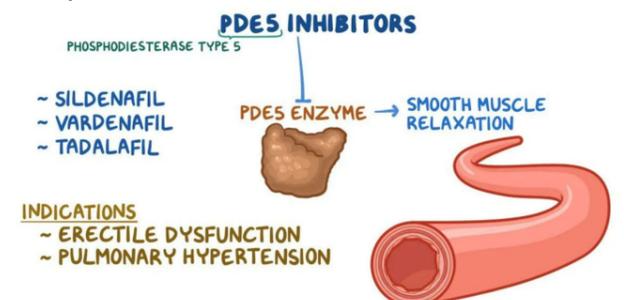
## Resultados

De los 244 casos estudiados, 13 tenían un diagnóstico de disfunción eréctil, lo que representa un 5.3% de la muestra, con una edad media de 58 años (33 el más joven y 70 el de más edad).

La exposición crónica al etanol altera la principal vía de señalización implicada en la erección y a la que va dirigida el tratamiento actual de la disfunción eréctil.

Todos los pacientes del estudio recibían tratamiento con inhibidores de la fosfodiesterasa tipo cinco, tres con sildenafil, cinco con vardenafil y los otros cinco con tadalafilo.

El citrato de sildenafil (Viagra) es un fármaco utilizado para tratar la hipertensión arterial pulmonar; es un potente vasodilatador cuyo uso más conocido actualmente es para el tratamiento de la disfunción eréctil. Actúa mediante la inhibición de la fosfodiesterasa tipo cinco específica de GMP cíclico (PDE5), una enzima que promueve la degradación del GMPc, que regula el flujo de sangre en el pene. Desde su disponibilidad en el año 1998, el sildenafil ha sido el principal tratamiento para la disfunción eréctil; sus principales competidores en el mercado son el vardenafil (Levitra), tadalafil (Cialis) y avanafil (Spedra).



## Conclusiones

La disfunción eréctil es una condición que no solo afecta de forma negativa a la capacidad sexual de los pacientes sino también a su calidad de vida, involucrando a su pareja.

A pesar de la alta prevalencia de la disfunción eréctil entre los consumidores crónicos de alcohol y el impacto indiscutible que tiene sobre la autoestima y la calidad de vida de los hombres, sigue siendo infradiagnosticada, debido al entorno social y cultural que estimulan el miedo y la vergüenza a consultar, hecho desafortunado debido a que en la mayoría de los casos esta entidad tiene un tratamiento médico exitoso.

La disfunción eréctil es tratable a cualquier edad, y el conocimiento de este hecho ha ido creciendo. Los medicamentos orales mejoran los efectos del óxido nítrico, una sustancia química natural que produce el organismo y que relaja los músculos del pene, esto aumenta el flujo sanguíneo y permite lograr una erección en respuesta a la estimulación sexual, siendo un tratamiento eficaz contra la disfunción eréctil.

Toda disfunción eréctil, incluso la que tiene una causa orgánica, comparte componentes psicológicos. Es decir, de una u otra manera, los aspectos emocionales pueden predisponer, mantener o agravar los problemas de erección y por ello deben ser también abordados en el tratamiento.

Si no se diagnostica y no se trata, la disfunción eréctil puede ser causa de trastornos como ansiedad, estrés o depresión.

No hay que obviar la importancia de realizar una adecuada anamnesis sobre la salud sexual de nuestros pacientes que nos permita realizar un correcto diagnóstico y plantear el tratamiento más idóneo en cada caso.



## Agradecimientos

**ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SEXUALIDAD Y SALUD MENTAL**



## Bibliografía

1. Influencia del alcohol en la erección del pene. Puentes RY. RSS. 2020;26(2):186-197
2. Drug-Induced Male Sexual Dysfunction. Alan J. Wein, Keith N. Van Arsdalen. Urologic Clinics of North America. 1988; 15 (1): 23-31. [https://doi.org/10.1016/S0094-0143\(21\)00866-1](https://doi.org/10.1016/S0094-0143(21)00866-1)