



XII CONGRESO INTERNACIONAL DE PSIQUIATRÍA Y SEXUALIDAD

Sexualidad y Salud Mental



Salamanca 20, 21 y 22 de junio de 2024

TITULO : SALUD SEXUAL EN EL PUERPERIO “DESEO SEXUAL HIPO-ACTIVO ” (D.S.H.) FACTORES QUE INTERVIENEN

CORPORALES PRIETO MARIVÍ • F. CONSEJ. SALUD : C.A.M. MADRID.
GARCIA CORPORALES M. VICTORIA - M. FAMILIA • C.A. LA RIOJA

PALABRAS CLAVE : DISPAREUNIA : DESEO SEXUAL HIPO-ACTIVO

INTRODUCCION:

La Salud de la Mujer, en sus aspectos Biológico/Psicológico Social/Sexual es un “Derecho Universalmente Reconocido por la O.M.S.

Participar en la Promoción de la Salud “Carta de Ottawa” Ginebra del 1986) es un deber.

La Sexualidad esta presente a lo largo de todo el Ciclo Vital... la O.M.S acuñó el concepto, como el estado de Bienestar: Físico/Emocional/Social/Sexual.

“Deseo Sexual Hipo-Activo”

según el D.S.M.S. -IV-TR. se define como: La disminución de deseo o ausencia de actividad sexual , de forma persistente recurrente sin fantasías, ni deseos sexuales, Hace referencia a esas mujeres que no tienen apetito Sexual, no se sienten atraídas por el sexo opuesto.

El trastorno provoca: malestar acusado y dificultades de relación interpersonal.

OBJETIVOS:

O.GENERAL: Participar en la Promoción de la Salud (Health-Promotion) (C. de O. Ginebra 1986)Evaluar/abordar síntomas co-existentes con D.S.H. en puerperio Dispareúnia Fármacos.

- O.ESPECIFICO:** Evaluar (planilla SALSEX) y abordar síntomas clínicos en puerperio + informara la mujer para poder “decidir” sobre su Salud Sexual ante las disfunciones Sexuales que Existan
- Bloquear la puerta al dolor Dispareunia (Rec. Perinè + lubrif.+ kejel)

O.AFECTIVO Empatizar con la púérpera para verbalizar sus disfunciones sexuales + Humanizar la A.P. (Aumentar grado de satisfacción sobre Sº recibidos.)

Material y Método:

Grupo Diana: Mujeres Puerperas, A. Sureste C.A.M (V.S. Antonio-Loeches)

Captación: M. de Familia / Matrona en C. Puerperal con síntomas reseñados (eval. Planilla SALSEX) recogida de inf. físico/ clínica clases R. Post/parto , cadencia: Semanal. C. SALUD

Docentes: Psicóloga C.A.M. + Matrona / sexóloga E.A.P.

Método : Activo/Participativo en aula + 1ª consulta Post-Parto valorar. Síntomas , 1ª Evaluación realizada por : M.F. Matrona + derivación a Psicóloga de Mancomunidad, (si procede) Valoración Psico-Emocional +soporte psicológico .

Resultados : Mayor información sobre sexualidad (rejilla ítems pre y post-clase) Z.B. SALUD Disminución del nivel de angustia y ansiedad , Aprendizaje de nuevas conductas sexuales Aumento del grado de satisfacción Sex. de la paciente (clases impartidas año 2022 , no existen datos cuantificados .)

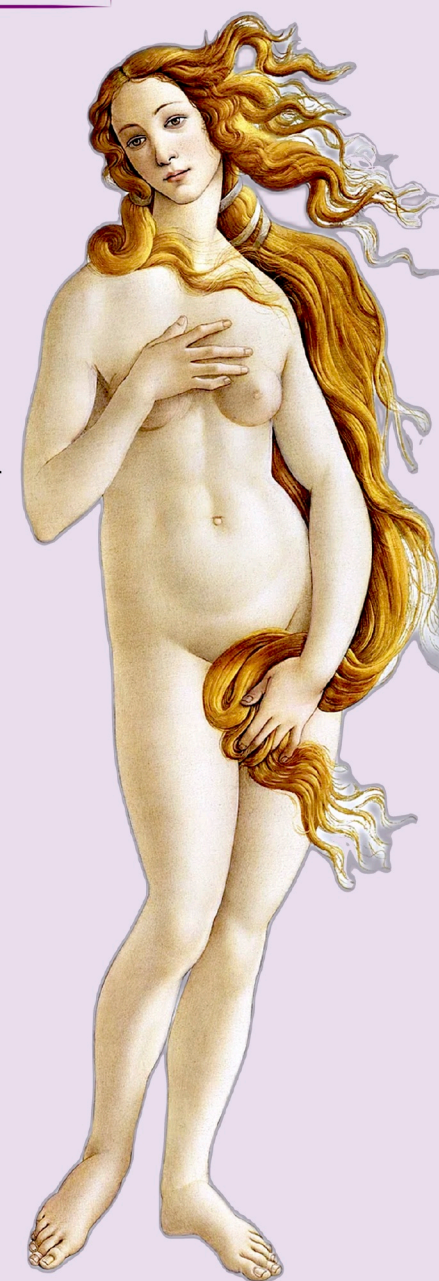
DISCUSIÓN: CONCLUSIÓN : “Proteger” la Salud en sus aspectos: BIO-PSICO-SOCIAL-SEXUAL (O.M.S.)

EL DESEO SEXUAL HIPOACTIVO “EI D.S.H” : Puede tener su origen :

- F. Biológicos
- F. Psicológicos Socio-Culturales y
- Fármacos que interaccionan: A.C.O.S.+ Antidepresivos + Anti/diabéticos + anti/hipertensivos ...etc.

Está en **“NUESTRAS MANOS”** la sugerencia / deber de comunicar, antes de prescribir:

Esta medicación puede disminuir su “DESEO SEXUAL” propuesta emergente a considerar ... (Humanizar la Atención Primaria - Empatizar.)



MEDICACIÓN QUE INTERFIERE EN ACTIVIDAD SEXUAL

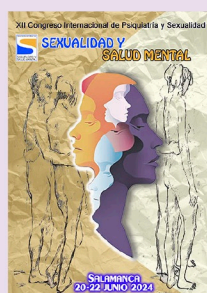
- ANTIHIPERTENSIVOS
- ANTIPSICÓTICOS
- ANTIDEPRESIVOS
- ANTICOLINERGÉTICOS
- HORMONAS
- A.C.O.S.

ESTRÓGRNOS
PROGESTÁGENOS



NECESIDADES SENTIDAS

HUMANIZAR LA ATENCIÓN SANITARIA
ENFOQUE BIO/PSICOSOCIAL PRÁCTICO
COMUNICACIÓN / EMPATÍA
RESPECTO Y AUTOCUIDADO



MARIVÍ CORPORALES PRIETO: MASTER EN SEXUALIDAD HUMANA • U.R.J.C – MADRID.
MATRONA ,BIOLOGA,SEXOLOGA, C.A.M.- MÁSTER EN BIOÉTICA Y BIODERECHO (U.R.J.C.) - MADRID
Mª. VICTORIA GARCÍA CORPORALES: MÉDICO DE FAMILIA • C.A. LA RIOJA
PALOMA HERRERO SOMBRÍA: MATRONA,/SEXÓLOGA PRIVADA (ALCALÁ DE HENARES – MADRID)

BIBLIOGRAFIA :

Dr. ÁNGEL LUIS MONTEJO. LIBRO: “SEXUALIDAD PSIQUIATRIA Y... PODER “ ESTUDIOS DE CASOS CLÍNICOS SOBRE D.S.H.
GUIAS CLÍNICAS: SEXUALIDAD FEMENINA C.A.M. (MINISTERIO DE SANIDAD).
PLANILLA SALSEX • A.E.S.E.X.S.A.M.E - UNIVERSIDAD DE SALAMANCA.
ESTUDIO DR. FROILÁN SÁNCHEZ (D.S.H.) M. DE FAMILIA / SEXÓLOGO .
Dr. FRANCISCO CABELLO: ESTUDIOS SOBRE D.S.H.

