

Sexualidad en el climaterio: caracterización de las disfunciones sexuales en mujeres del Quindío. Colombia, 2015-2018

Espitia-De La Hoz Franklin J. Ginecología y Obstetricia / Sexología Clínica. Hathor, Clínica Sexológica. Armenia (Quindío), Colombia. espitiafranklin@hotmail.com

Introducción

La principal sintomatología asociada al climaterio está determinada por el síndrome vasomotor, no obstante, la función sexual no está libre de percances.

Objetivo

Caracterizar las disfunciones sexuales y estimar la prevalencia en un grupo de mujeres en climaterio, en el Quindío (Colombia).

Materiales y métodos

Estudio observacional, descriptivo de corte transversal. Se incluyeron mujeres en climaterio, con actividad sexual en las últimas 6 semanas, residentes en el Quindío, las cuales asistieron a consulta de menopausia y climaterio en una institución privada de nivel III, en la ciudad de Armenia (en el centro de Colombia); entre julio de 2015 y junio de 2018. Se utilizó como instrumento el Cuestionario *Índice de Función Sexual Femenino abreviado-6 (IFSFA-6)*. Muestreo consecutivo. Los datos se analizaron con el paquete estadístico software SPSS versión 17. El presente estudio está regido por las normas bioéticas internacionales vigentes.

Resultados

De 684 mujeres, se seleccionaron 492 (71,92%) y se les aplicó el cuestionario (IFSFA-6). Edad promedio $57,18 \pm 5,43$ años. Edad media de inicio de la menopausia $49,13 \pm 3,28$ años. Promedio de tiempo en menopausia $8,15 \pm 2,98$ años. La prevalencia de disfunción sexual fue del 78,65%. Los principales trastornos sexuales fueron: dificultades con el deseo sexual (78,65%) y dolor / dispareunia (66,46%). El promedio general, en la puntuación del IFSFA-6, en la población afectada, fue $17,49 \pm 5,26$ puntos (rango 4,82 y 27,35 puntos). La mediana de disfunciones sexuales por mujer fue de 3, presente en el 67,27%. En la tabla 1 se detallan los hallazgos del IFSF-A .

Tabla 1. Índice de Función Sexual Femenina 6 (FSFI-6), de las mujeres en climaterio en el Quindío					
Dominio	Media	DS	Mínimo	Máximo	Disfunción sexual (%)
Deseo	2,78	0,89	0,81	3,97	78,65
Excitación	3,51	0,84	0,87	4,88	58,53
Lubricación	3,17	0,78	0,75	4,69	57,92
Orgasmo	3,76	0,93	0,78	4,46	26,82
Satisfacción	2,84	0,86	0,65	4,37	28,04
Dolor	3,89	1,57	0,96	4,98	66,46
Puntuación Total	19,95	5,87	4,82	27,35	

Conclusiones

La prevalencia de disfunciones sexuales en las mujeres del Quindío, en climaterio, es superior a las $\frac{3}{4}$ partes de la población, caracterizadas principalmente por dificultades con el deseo sexual y dolor / dispareunia.