

## VADEMECUM SEXUAL (ABSTRACT)

Joan Mir Pizà.  
Médico de Familia  
Máster en Sexología  
Máster en Terapia de Conducta  
Director de ESPAI TERAPÈUTIC  
(Palma de Mallorca). 1999

El terapeuta sexual se encuentra con una frecuencia creciente con pacientes tratados/politratados con fármacos y/o consumidores de sustancias de abuso, principios que nada inhabitualmente alteran una o más fases del ciclo de la respuesta sexual humana (RSH); secundarismos no siempre recogidos o, en todo caso, con insuficiente detalle, en el Vademécum general.

Por ello, hemos considerado de interés su revisión, tomando como punto de partida el trabajo “Efectos adversos farmacológicos sobre la respuesta sexual.Vademécum”, de Juan José Borrás y María Pérez, de 1995.

Se ha acudido a múltiples publicaciones para la elaboración de este “Vademécum de efectos antisexuales de fármacos y drogas”, relacionados por orden alfabético siguiendo el nombre del principio activo, citando algunos de sus nombres comerciales y concretando la fase o fases (deseo, excitación, orgasmo) de la RSH que pueden ser perturbadas.

La finalidad de esta actualización es facilitar e incrementar la detección de disfunciones de la esfera sexual secundarias a fármacos y drogas en la práctica diaria, por parte de los profesionales de la salud en general y, más en particular, del Médico de Atención Primaria, Psiquiatra, Psicólogo y, obviamente, del Especialista en Sexología.

# VADEMÈCUM SEXUAL

JOAN MIR PIZÀ

Médico de Familia  
Máster en Sexología  
Máster en Terapia de Conducta  
Director de *ESPAI TERAPÈUTIC*  
(Palma de Mallorca). 1999



1

## PALABRAS CLAVE

- RESPUESTA SEXUAL HUMANA (RSH)
- DESEO (D)
- EXCITACION (E)
- ORGASMO (O)
- EYACULACION RETARDADA (ER)
- EYACULACION RETROGRADA (er)
- EYACULACION PRECOZ (EP)
- PRIAPISMO (P)
- DOLOR AL EYACULAR (DE)

2

## RESUMEN

Se trata de un Vademécum puesto al día, que revisa los efectos sobre la respuesta sexual humana (RSH) secundarios a fármacos y drogas y su manejo resulta sencillo, ya que su relación se expone por orden alfabético.

3

## INTRODUCCION (I)

El terapeuta sexual se encuentra con frecuencia creciente, con pacientes tratados/politratados con fármacos y/o consumidores de sustancias de abuso, principios todos ellos que nada inhabitualmente alteran una o más fases de la RSH; efectos indeseables generalmente no recogidos o, si acaso, con insuficiente detalle en el Vademécum general.

4

## INTRODUCCION (II)

Por todo ello, hemos considerado de interés su actualización, tomando como punto de partida el trabajo “*Efectos adversos farmacológicos sobre la conducta sexual. Vademécum*”, de Juan José Borrás y María Pérez, de 1995.

Se ha acudido a las más especializadas y recientes publicaciones para la obtención de los datos más adelante citados.

5

## CONSIDERACIONES (I)

- Posibles síntomas de la enfermedad que está siendo tratada farmacológicamente pueden ser disfunciones sexuales, lo que obliga a prestar atención entre los efectos adversos farmacológicos y los derivados del proceso patológico.
- En general, cuando una medicación produce efectos secundarios sobre la RSH, éstos remiten al eliminarla o al reducir la dosis.

6

## CONSIDERACIONES (II)

Son de gran importancia las diferencias individuales: antecedentes personales, estilo de vida, etc. En suma, es esencial una atenta evaluación del paciente para valorar la incidencia de posibles efectos farmacológicos sobre la sexualidad.

7

## METODOLOGIA

A partir de las publicaciones reseñadas en las bases de datos informatizadas Medline y Psicit, durante los cinco últimos años (1995-1999), hemos puesto al día el trabajo anteriormente indicado, detallando un listado de principios activos que pueden afectar al ciclo de la RSH.

8

## CRITERIOS PARA LA ELABORACION DE LAS TABLAS (I)

- Los principios activos están ordenados según el alfabeto, y en letras mayúsculas.
- Entre paréntesis y en minúsculas, se citan algunos nombres comerciales.
- La fase sexual alterada: D, E, y/o O.
- Otros secundarismos de la esfera sexual: ER, e.r., DE, P, EP.

9

## CRITERIOS PARA LA ELABORACION DE LAS TABLAS (II)

- Han sido excluidos los medicamentos compuestos por más de un principio.
- La dosis sólo aparece en algún caso bien documentado.
- Se incluyen todos los casos descritos.
- No coincidencia absoluta entre los autores.

10

## CRITERIOS PARA LA ELABORACION DE LAS TABLAS (III)

- Signo + : Posibles disfunciones en ambos sexos.
- Signo - : No hay descritas alteraciones sexuales.
- *h* : Disfunción descrita sólo en hombres.
- *m* : Sólo en mujeres.

11

## TABLA DE FARMACOS Y FASES DE LA RSH ALTERADAS (I)

	D	E	O
ACAMPROSATO (Campral, Zulex)	+	+	-
ACETATO DE CIPROTERONA (Androcur)	+	+	-
ACETAZOLAMIDA (Edemox, Diamox)	+	+	-
ACIDO AMINOCAPROICO (Caproam'n)	-	-	+
ALCOHOL	+	+	+
ALOPURINOL (Zyloric)	-	+	-
ALPRAZOLAM (Tankimaz'n)	-	-	+
ALPROSTADIL (Caverject)	-	+P	-
AMILORIDA (Modamide)	+	+	-
AMIODARONA (Trangorex)	+	-	+
AMITRIPTILINA (Tryptizol, Deprelío)	+	+	+
AMOXAPINA (Demolox)	+	+	+
ANFEPRAMONA (Delgamer)	-	+	-

12

## TABLA DE FARMACOS (II)

	D	E	O
ANFETAMINAS (Centramina)	-	+	+
ANTICONCEPTIVOS ORALES	+	-	-
ANTIHIISTAMINICOS H 1	-	+	-
ATENOLOL (Tenormín, Blokium)	-	+	-
ATROPINA	-	+	-
BACLOFENO (Lioresal)	+	+	-
BARBITURICOS	+	+	+
BENDROFLUMETIACIDA	-	+	-
BENTAZEPAM (Tiadipona)	+	-	-
BENZOTROPINA (Cogentin)	-	+	-
BETANIDINE	-	+	+
BROMAZEPAN (Lexatín)	+	-	-
BUPROPION	+	-	-
BUSERELINA (Suprefact)	+	+	-
CANNABIS	+	+	-
CAPTOPRIL (Capotén, Cesplón, Dilabar)	-	+	-
CARBAMACEPINA (Tegretol)	-	+	+
CARBOXACIDA	-	+	+
CARVEDILOL (Coroprés, Kredex)	-	+	-

13

## TABLA DE FARMACOS (III)

	D	E	O
CICLOFOSFAMIDA (Genoxal)	+	+	-
CIMETIDINA (Tagamet, Mansal, Fremet)	+	+	-
CIPROHEPTADINA (Periactín, Viternum)	+	+	-
CITALOPRAM (Seropram, Prisdal)	+	+	+
CLOBAZAM (Noiafren, Clarmyl)	+	-	-
CLOFIBRATO (Neo Atromid)	+	+	-
CLOMIPRAMINA (Anafranil)	+	+	+
CLONACEPAN	-	+	+
CLONIDINA (Catapresan)	+	+	+
CLORACEPATO DIPOTASICO (Tranxilium)	+	-	+
CLORAL, hidrato	+	+	+
CLORAMBUCIL (Leukerán)	+	+	-
CLORDIACEPOXIDO (Huuberplex)	+	-	+
CLORPROMACINA (Largactil)	+	+	+
CLORPROTIXENO	-	-	+
CLORTALIDONA (Higrotona)	+	+	-
CLOTIAZEPAN (Distensán)	-	+	-
CLOZAPINA (Leponex)	-	+P	+
COCAINA	+	+	+

14

## TABLA DE FARMACOS (IV)

	D	E	O
CODEINA (Codeisán, Codipront)	+	+	+
DANAZOL (Danazol)	+	-	-
DESMETILPRAMINA	+	+	+
DIAZEPAM (Valium, Diacepan Leo, Stesolid)	+	-	-
DICICLOVERINA	-	+	-
DIFENHIDRAMINA (Soñodor)	+	+	-
DIGOXINA (Lanacordin, Digoxina)	+	+	-
DILTIAZEM (Masdil, Lacerol, Dinisor)	-	+	-
DISOPIRAMIDA (Dicorynan)	-	+	-
DISULFIRAM (Antabús)	-	+	+
DOXEPIINA (Sinoquan)	+	+	+
DROPERIDOL ( Dehidrobenzperidol)	-	-	+
DROPERIDOL (Dehidrobenzperidol)	-	-	+
ENALAPRIL (Renitec, Acetensil, Controlvas)	-	+	-
ESCOLPOLAMINA	-	+	-
ESPIRONOLACTONA (Aldactone)	+	+	-
ESTRADIOL (Absorlent, Estraderm)	+h	-	-
ESTRIOL (Ovestinón, Synepause)	+h	-	-
ESTROGENOS CONJUGADOS (Equin 0,6)	+h	-	-

15

## TABLA DE FARMACOS (V)

	D	E	O
ESTRONA	+h	-	-
ETINILESTRADIOL	+	-	-
ETIONAMIDA (Trecator)	-	-	-
FAMOTIDINA (Tamín, Fanox, Gastrion)	+	+	-
FENELCINA (Nardil)	+	+	+
FENFLURAMINA (Ponderal)	+	+	-
FENITOINA (Epanutín, Neosidantoína)	+	+	-
FENOBARBITAL (Gardenal, Luminal, Luminaletas)	+	+	-
FENOXIBENZAMINA (Dibenyline)	-	+	+
FENTOLAMINA (Regitine)	-	+	+
FINASTERIDE 5 mg. (Proscar)	+	+	+
FLUFENAZINA (Modecate)	+	+	-
FLUNITRAZEPAN (Rohipnol)	+	-	-
FLUOXETINA (Adofón, Prozac, Reneurón)	+	+	+
FLUTAMIDA (Eulexín, Oncosal, Prostacur)	+	+	-
FLUVOXAMINA (Dumirox)	+	+	+
FUROSEMIDA (Seguril)	-	+	-
GEMFIBROZIL (Lopid, Trialmín)	+	+	-
GESTONORONA	-	+	-

16

## TABLA DE FARMACOS (VI)

	D	E	O
GUANABENZ	-	+	-
GUANAFLOR	-	+	+
GUANADREL	+	+	+
GUANETIDINA	+	+	+
GUANOXAN	-	+	+
GUANTACINA	+	+	-
HALOPERIDOL	+	+	+
HEPARINA	-	+P	-
HERBICIDAS	-	+	-
HEROÍNA	+	+	+
HIDRALAZINA	+	+	+
HIDROCLOROTIACIDA (Hidrosaluretil)	+	+	-
HIDROXICINA (Atarax, Calmoplex)	+	+	-
HIDROXIPROGESTERONA	+	+	-
IMIPRAMINA (Tofranil)	+	+	+
INDAPAMIDA (Extur, Tertensif)	+	+	-
INDOMETACINA (Inacid, Artrinovo)	+	+	-
INDORAMIDA	-	-	+
INTERFERON (Roferón A, Intron A, Wellferon)	+	+	-

17

## TABLA DE FARMACOS (VII)

	D	E	O
IPRATROPIO (Atrovent)	-	+	-
IPRONIACIDA	-	-	+
KETAMIDA (Ketolar)	-	+	-
KETOCONAZOL (Fungarest, Ketoisdín, Panfungol)	-	+	-
LABELALOL (Trandate)	+	+	EP
LAUDANO (TINTURA DE OPIO)	+	+	+
LEUPROLIDA	-	+	-
LEVODOPA (Madopar, Sinemet)	+	+	+
LEVOMEPRAMACINA (Sinogán)	+	+	+
LISINAPRIL (Doneka, Prinivil, Zestril)	+	+	-
LITIO (Plenur)	+	+	-
LOFEPRAMINA (Deftan)	-	+	+
LORAZEPAM (Orfidal, Idalprem, Placinoral, Divial)	-	-	-
LORMETAZEPAM (Loramet, Noctamid)	-	-	-
MAPROTILINA (Ludimil)	+	+	+
MAZINDOL	-	-	+
MEDROGESTONA	+	+	-
MEDROXIPROGESTERONA (Progevera)	+	+	-
MELITRACENO	-	+	+

18

### TABLA DE FARMACOS (VIII)

	D	E	O
MENTRACENO	-	+	+
MEPENZOLATO	-	+	+
MEPERIDINA (PETIDINA) (Dolantina)	+	+	+
MESORIDAZINA	-	-	+
METADONA (Metasedin)	+	+	+
METANDROSTENOLONA	+	-	-
METAZOLAMIDA	+	-	-
METHANTELINA	-	+	-
METILDOPA (Aldomet)	+	+	+
METIROSINA	-	+	+
METOCLOPRAMIDA (Primperan, Timulcer)	+	+	-
METOPROLOL (Lopresor, Seloken)	+	+	-
METOTREXATO	-	+	-
METRONIDAZOL (Flagyl, Tricowas B)	+	-	-
MEVANACINA	-	-	+
MEXILETINA (Mexitil)	+	+	-
MOCLOBEMIDA (Manerix)	+	-	-
MORFINA (Cloruro Mórfico, MST Continus, Sevredol)	+	+	+
NAFARELINA (Synerel)	+	+	-

19

### TABLA DE FARMACOS (IX)

	D	E	O
NALTREXONA (Antaxone, Celupin, Revia)	-	+	+
NAPROXENO (Naprosyn, Antalgin, Aliviomas)	-	+	+
NICOTINA	-	+	-
NIFEDIPINO (Adalat, Cordilín, Dilcor, Dari, Pertensal)	-	+	-
NIZATIDINA (Distaxid)	-	+	-
NORETANDROLONA	+	+	-
NORETINDRONA	+	+	-
NORETISTERONA ( Primolut Nor)	+	-	-
NORTRIPTILINA (Marimil, Paxtibi)	+	+	+
OMEPRAZOL (Losec, Omapren, Belmazol, Ceprandal)	-	-	+
OXACEPAM (Adubran, Suxidina)	+	+	-
OXPRENOLOL (Transicor)	+	-	-
PALIPERIDONA (Invega)	+	+	+
PAPAVERINA	-	+P	-
PARGILINA	-	+	+
PAROXETINA (Seroxat, Motivan, Frosinor, Casbol)	+	+	+
PERFENAZINA (Decentan)	-	-	+
PERGOLIDA (Pharken)	+	+	+
PESTICIDAS	-	+	-
PIMOZIDA (Orap)	+	+	+

20

### TABLA DE FARMACOS (X)

	D	E	O
PINDOLOL	-	+	-
PRASTERONA (Gynidian Depot)	+m	-	-
PRAZOSIN (Minipres)	+	+P	-
PRIMIDONA (Mysoline)	+	+	-
PROBUCOL (Superlipid)	+	+	-
PROGESTERONA (Proffegik, Utrogestan)	+	+	-
PROPANOLOL (Sumial)	+	+	-
PROPANTELINA (Pro-Banthine)	-	+	-
PROPOFOL (Diprivan, Ibofol, Recofol)	+	+	-
PROPOXIFENO (Deprencol)	+	+	+
PROSTAGLANDINA E-1	-	+P	-
PROTRIPTILINA	+	+	-
RANITIDINA (Zantac, Toriol, Tanidina, Coralen)	+	+	-
RESERPINA (Serpasol)	+	+	+
RISPERIDONA (Risperdal)	+	+P	+
ROXATIDINA (Roxiwas, Sarilen, Zarocs)	+	-	-
SERTRALINA (Besitran, Aremis)	+	+	+
SULFASALAZINA (Salazopyrina)	-	+	+
SULPIRIDE (Dogmatil, Guastin)	+	+	+

21

### TABLA DE FARMACOS (XI)

	D	E	O
TAMOXIFENO (Nolvadex, Oxeprex)	+	+	-
TERFENADINA (Rapidal, Triludan)	-	+	-
TESTOSTERONA (Testoviron Depot, Testex)	+m	+P	-
TIABENDAZOL (Triasox)	-	+	-
TIAPRIDA (Tiaprizal)	-	+	-
TIAZIDAS (Hidrosaluretil, Esidrex)	+	+	+
TIMOLOL (Cusimolol, Blocadren)	+	+	+
TIORIDAZINA (Meleril)	+	+	+ER
TIOTIXENO (Navane)	-	+	+
TRANILCIPROMINA (Parnate)	-	+	+
TRAZODONA (Deprax)	+	+P	+
TRIFLUOPERAZINA (Eskazine)	-	-	+
TRIHEXIFENIDILO (Artane)	-	+	-
TRIMETAFFAN (Arfonad)	-	+	+
TRIPTOFANO-L (OXITRITAN, Cincofarm, Telesol)	+	+	-
VENLAFAXINA ( Vandal, Dobupal)	-	-	+
VERAPAMILO ( Manidon, Redupres, Veratensin)	-	+	-

22